

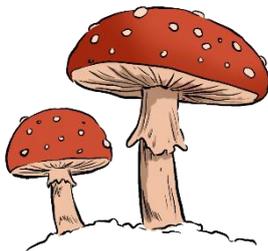
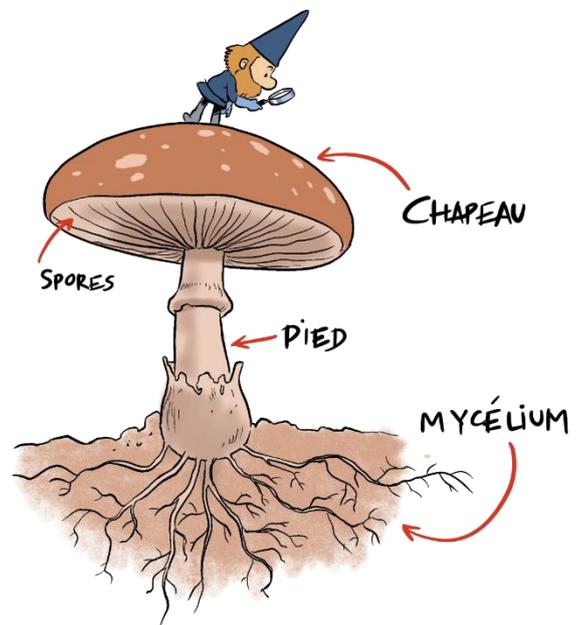
## LES CHAMPIGNONS

Savais-tu que les champignons sont des être vivants mais que ce ne sont ni des animaux, ni des végétaux ? Ils ne font donc partie ni du règne animal, ni du règne végétal mais simplement du règne des champignons, aussi appelé *Funghi* !

On pense souvent que le champignon est fait d'un pied et d'un chapeau. C'est vrai, mais pas que ! Le champignon c'est aussi le mycélium, un ensemble de filaments cachés sous terre que le champignon utilise pour se nourrir.

C'est à partir de ce mycélium que va pousser la partie visible que nous appelons champignon. Et pour se reproduire, le champignon possède des sortes de graines appelés « spores », qui sont cachées entre les lamelles de son chapeau. Lorsque les lamelles s'ouvrent, le champignon laisse tomber les spores qui pénètrent dans la terre. De ces spores vont pousser de nouveaux filaments de mycélium et de ces nouveaux filaments sortiront de nouveaux champignons !

Souvent, le mycélium pousse autour des racines des arbres et va parfois même les pénétrer. Les champignons et les arbres s'aident les uns les autres en s'échangeant se dont ils ont besoin : de l'eau, des minéraux, des nutriments..



Certains champignons poussent sous la terre, comme la truffe. Comme elles ne sont pas visibles, on entraîne des chiens ou des cochons qui utilisent leur odorat pour les trouver.

Les champignons sont très bons à la santé. Ils sont pleins de vitamines et de minéraux. Tu dois quand même savoir que tous les champignons ne sont pas bons à manger. Certains sont vénéneux comme l'amanite phalloïde, l'amanite tue-mouche, la pleurote de l'olivier... Et certains champignons vénéneux ressemblent beaucoup à d'autres champignons comestibles.

Tu dois donc toujours demander à un adulte avant de toucher un champignon dans la nature ! Et si tu n'es pas sûr, tu peux vérifier auprès de ton pharmacien si tu peux manger les champignons que tu viens de ramasser.



